

Programma:

10u00 – 11u00: Vergadering comités

11u00 – 12u00: Vergadering raad van bestuur en comités

12u30 – 13u30: Algemene vergadering

14u00 – 14u45: Workshop: Posttraumatische groei door Siebrecht Vanhooren*

14u45 – 15u00: Koffiepauze

15u00 – 15u45: Workshop : Brainspotting (BSP) door Luc Duprez**

15u45 - : Receptie

*Posttraumatische groei door Siebrecht van Hooren: Existentiële verandering voorbij het symptoom.

Posttraumatische groei wordt omschreven als de diepgaande persoonlijke hertekening die volgt na de verwerking van een traumatische gebeurtenis. Deze verandering wordt gekenmerkt door een gewijzigde verhouding met jezelf, een diepere appreciatie van relaties en een nieuwe existentiële levenshouding. Onderzoek toont aan dat posttraumatische groei helpt om de onvoorspelbaarheid van het leven te omarmen, wat vervolgens tot meer veerkracht leidt.

Psychotherapie kan posttraumatische groei ondersteunen, wanneer de therapeut samen met de cliënt een weg aflegt die verder strekt dan symptoombestrijding. Essentieel hierbij zijn het kunnen rouwen om de verloren persoonlijke betekenissen en de opbouw van een nieuw zingevingssysteem.

In de workshop staan we zowel stil bij een theoretisch kader en proberen we de verschillende elementen meteen te verbinden aan de praktijk en/of de eigen ervaring.

Siebrecht Vanhooren is klinisch psycholoog, cliëntgericht, experiëntieel en existentieel therapeut en supervisor. Hij is staflid van de opleiding existentiële psychotherapie aan FocusOnEmotion (FMS) en is betrokken bij de opleiding postgraduaat cliëntgerichte psychotherapie aan de KU Leuven.

**Brainspotting (BSP) door Luc Duprez

Brainspotting (BSP) start met een verhaal. Voor David Grand, een ervaren psychotherapeut en EMDR practitioner, was het een complete verrassing. We zien en horen hem kort aan het

woord. Vervolgens komen de basisprincipes en de basistechnieken van BSP aan bod. We gaan nadien in op de neurobiologie van BSP voor de cliënt, om nadien kort de echte confrontatie tussen BSP en de neurowetenschappen aan te gaan. Na deze moeilijke klus komen we aan een aantal toepassingen, met aangetoond klinisch wetenschappelijke resultaten. Tot slot vergelijken we EMDR met BSP.

Luc Duprez: Luc Duprez heeft een eigen praktijk (deeltijds), waarin hij werkzaam is als psychotherapeut, psychotraumatoloog (BIP), EMDR-practitioner en relatietherapeut. Hij maakt verder enthousiast gebruik van schema- en modithérapie, ACT en sinds 2017 ook van Brainspotting. Hij maakt al jarenlang deel uit van de werkgroep opleiding bij BIP, en van de SIG-groep 'EMDR en schematherapie' (Utrecht). Website: www.mandala.be